

ロープトレーナー

NISHI

取扱説明書

品番：3833B021

このたびは本品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。

ご使用になる前に必ず本取扱説明書をよくお読みになり、正しくご使用ください。

なお、お読みになった後は大切に保管し、必要なときにお読みください。

⚠ 注意すること

- 近くに人がいるときは、十分に注意してトレーニングを行ってください。
- 本品は屋内専用です。屋外では使用しないでください。
- 本体部は、重量があります。取り付け取り外しはご注意ください。

⊘ してはいけないこと

- 本品を本来の目的以外で使用しないでください。
- 本品の分解、改造は決して行わないでください。
- 屋外、高温、多湿、直射日光の当たる場所、ホコリの多い場所には保管しないでください。
- ロープを束ねてぶら下がる行為はしないでください。

❗ 必ず行うこと

- トレーニングの前に取り付け部分をはじめ、各部の点検を行い安全を確認のうえご使用ください。特にリングキャッチ部がしっかりと捻じ込まれていることを確認してください。
- 著しい変形や破損が見られる場合は使用しないでください。
- 取り付け場所の強度は十分に確認してください。
- お子様の手の届かない場所に保管してください。
- 本品が濡れたときは濡れたまま放置せず、十分に乾燥させてから収納してください。
- 本品に付着した砂、ホコリ、水分などは必ず取り除いてください。
- 使用後は、やわらかい布を使用してホコリや汚れをよく拭き取ってください。

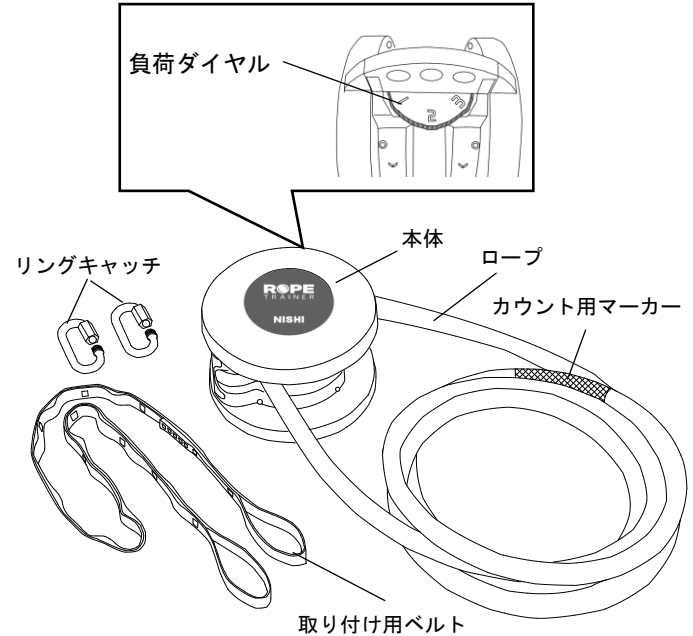
■ 廃棄について

本品の廃棄に関しては、地域で定める条例に従ってください。

■ はじめに

本品は、クライミングロープトレーニングをエンドレスで行えるトレーニング用具です。負荷を6段階に調節できます。

■ 各部の名称



■ 仕様

サイズ：本体/(W)200×(L)155×(H)2050 mm

ロープ/(φ)25×(L)4000 mm

重量：約 5.6kg

材質：アルミ合金、熱可塑性エラストマー

中国製

※外観及び仕様は、改善のため予告なく変更することがあります。

お問い合わせ

商品には万全を期しておりますが、万一不具合やその他ご不明な点などございましたら、ご購入店または弊社お客様相談室までお問い合わせください。なお、輸送中に発生した異常や破損は賠償保険の対象となり、運送会社の証明が必要です。

株式会社ニシ・スポーツ お客様相談室

〒136-0075 東京都江東区新砂3丁目1番18号

TEL: 03-6369-9024

受付時間：9:00~12:00/13:00~17:00

(土日、祝日及び弊社都合による休日を除く)

URL: <https://www.nishi.com/>

■ 取り付け方

「N24ハーフラック (3833A862)」 「N24パワーラック (3833A863)」 (別売り) への取り付け例です。

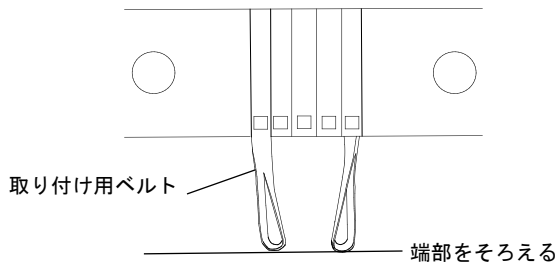


注意

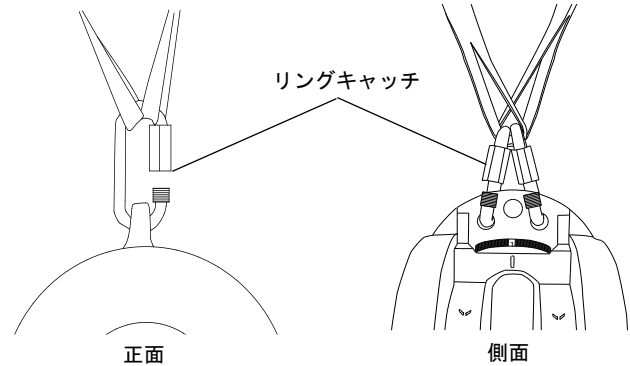
取り付け場所の強度、使用する場所の周囲に障害物がないか確認してから取り付け作業を行ってください。

(1) 取り付け用ベルトをラックの上部に巻き付けます。

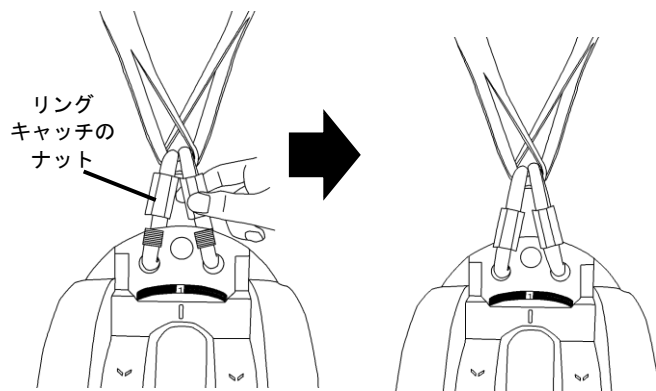
(2) リングキャッチを使用し取り付け用ベルトと本体を接続します。



※ベルト端部の長さが等しくなるようにします

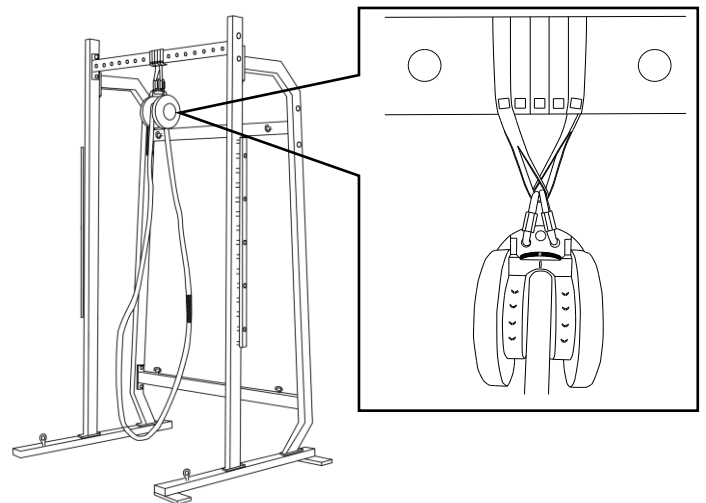


(3) リングキャッチのナットを締めます。



※リングキャッチのナット部は、根元まで締めこんでください。

装着イメージ

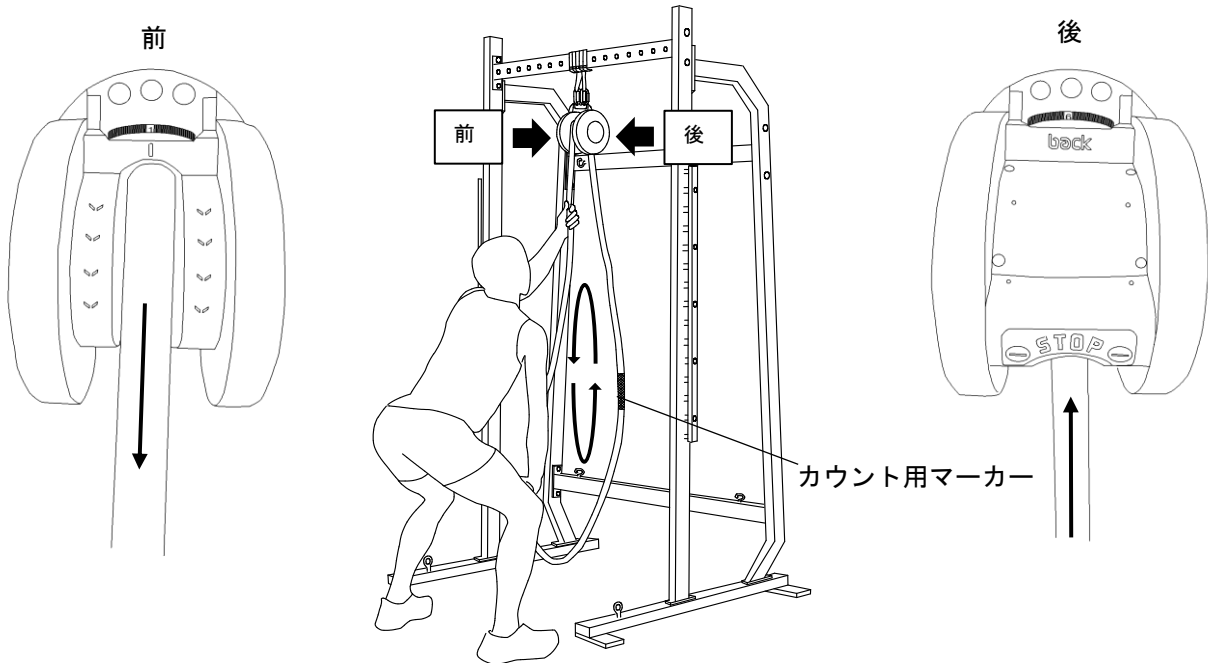


● 「N24ハーフラック (3833A862)」 「N24パワーラック (3833A863)」 以外の物に使用する場合
以下をご確認ください。

- 取り付ける側の強度に問題はないか。
- 取り付ける側にキズがつくおそれがないか。
- 本品を取り付けた真下に危険物はないか。

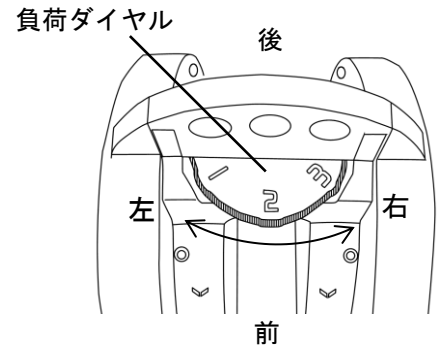
■ 使い方

- (1) 本体の前、後の確認をします。
- (2) 負荷ダイヤルを使用して負荷を設定します。
- (3) 前側からロープを引っ張ります。



● 負荷ダイヤル

- 1~6(軽~重)段階の負荷値を調節できます。
- 前から見たときに正面にある数字が負荷値です。(右図の場合：負荷値2)
- 前から見てダイヤルを右に回すと負荷が弱くなり、左に回すと負荷が強くなります。
- ※負荷値を1にした場合、ダイヤルをそれより右には回りません。
- 同様に負荷値を6にした場合、ダイヤルをそれより左には回りません。



■ トレーニング例

クライマー

膝つきクライマー

サイドプル

